1. **PHÁC ĐỒ XỬ TRÍ HẠ ĐƯỜNG MÁU**
   1. **MỤC TIÊU**

* Hướng dẫn cách đánh giá người bệnh bị hạ đường máu
* Hướng dẫn cách xử trí và theo dõi người bệnh
  1. **TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG HẠ ĐƯỜNG MÁU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Triệu chứng thần kinh tự động** | **Triệu chứng thần kinh trung ương** |
| Trống ngực | Lẫn lộn |
| Run rẩy | Mệt mỏi |
| Lo lắng | Co giật |
| Vã mồ hôi | Mất ý thức |
| Cảm giác đói cồn cào | Khiếm khuyết thần kinh khu trú |
| Dị cảm |  |

* 1. **CHẨN ĐOÁN XÁC ĐỊNH HẠ ĐƯỜNG MÁU** khi có tam chứng Whipple
* Các triệu chứng của hạ đường máu ( mục 2)
* Nồng độ glucose máu thấp
* Triệu chứng thuyên giảm khi nồng độ glucose máu tăng lên
  1. **HƯỚNG DẪN CÁCH XỬ TRÍ HẠ ĐƯỜNG MÁU**

**A. Hạ đường máu nhẹ**

* Glucose máu : 3.0 – 3.9 mmol/l
* Người bệnh tỉnh táo có thể ăn/ uống đường miệng
* Áp dụng **“quy luật 15”**
  1. Cho người bệnh ăn/ uống 15g carbohydrate
  2. Kiểm tra lại glucose máu sau 15 phút
  3. Nhắc lại bước a và b mỗi 15 phút/ lần cho đến khi glucose máu > 3.9 mmol/l
  4. Nếu nồng độ glucose máu đã nằm trong mục tiêu điều trị, bữa ăn kế tiếp > 2h, bổ xung thêm 1 bữa ăn phụ ( 30g carbohydrate)
* Tìm nguyên nhân, điều trị và phòng ngừa hạ đường máu
* Tư vấn người bệnh:
  1. Không ăn ít, không bỏ bữa
  2. Tăng cường theo dõi đường máu đặc biệt khi có biểu hiện hạ đường máu
  3. Luôn mang theo đồ ăn/ uống nhẹ hoặc viên đường

**B . Hạ đường máu nặng**

* Glucose máu < 3.0 mmol/l
* Nếu người bệnh có thể ăn/ uống bằng đường miệng áp dụng phác đồ xử trí tại mục A
* Nếu có các biểu hiện trả lời lẫn lộn, không thể nuốt, bất tỉnh
  1. Truyền tĩnh mạch 100mg glucose 20% trong 3 phút
  2. Duy trì truyền tĩnh mạch glucose 5 - 10g/h cho đến khi người bệnh tỉnh táo, ăn/ uống trở lại
  3. Chuyển bệnh nhân sang tư thế nằm nghiêng an toàn
  4. Kiểm tra lại đường máu sau mỗi 15 phút
* Ngay sau khi người bệnh có thể nuốt được
  1. Cho người bệnh ăn/ uống 15g carbohydrate
  2. Kiểm tra lại đường máu sau mỗi 15 phút và cho ăn/ uống 15g carbohydrate cho đến khi glucose máu > 3.9 mmol/l
  3. Nếu bữa ăn kế tiếp > 2h, bổ xung thêm 1 bữa ăn phụ ( 30g carbohydrate)

Tìm nguyên nhân, điều trị và phòng ngừa hạ đường máu